

## **PSYKKISET JA SOSIAALISET OMINAISUUDET HARJOITTELUSSA (2 h)**

Valmentajan ymmärrys psyykkisistä ja sosiaalisista ominaisuuksista ovat onnistuneen valmennustapahtuman edellytyksiä. Hyvä valmentaja tukee ja vahvistaa urheilijan innostusta, itsetuntoa, itseluottamusta sekä keskittymiskykyä. Koulutuksen tavoitteena on, että valmentaja ymmärtää oman roolinsa urheilijan innostuksen, itsetunnon, itseluottamuksen ja keskittymiskyvyn tukemisessa ja vahvistamisessa ja osaa huolehtia siitä, että valmennustapahtumassa vallitsee positiivinen tekemisen meininki ja liikkumisen ilo.

**Aika:** Ke 26.3, klo 18.00 - 20.00

**Paikka:** Seinäjoki, Huhtalantie 2, iso sali

**Hinta:** 26€/hlö, sis. koulutuksen ja kurssimateriaalin

**Kouluttaja:** Kasva urheilijaksi kouluttaja Päivi Vilen

**Ilmoittautumiset viimeistään ke 20.3 mennessä**, email. [info@plu.fi](mailto:info@plu.fi) tai puh. 420 3000. Ilmoittautumisen yhteydessä kerro mihin koulutukseen olet tulossa sekä laskutusosoite.

Ilmoittautumiset ovat sitovia katso PLU:n peruutusehdot täältä <http://www.plu.fi/laskutus-peruutus.html> Lasku lähetetään viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen laskutusosoitteeseen.

Lisätiedot:

Seurakehittäjä Kirsi Martinmäki

040- 740 3849

[kirsi.martinmaki@plu.fi](mailto:kirsi.martinmaki@plu.fi)