



NUOREN URHEILIJAN RAVINTO – KOULUTUS

To 25.3.2014 klo 18.00 – 20.00, Elinkeinotalo,
Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki.

Ravintokoulutus on tarkoitettu kaikille 11v. ja siitä
ylöspäin oleville urheilijoiden vanhemmille sekä itse
urheilijoille.

*Hinta: 39€/hlö tai perhe 29 € (2 aikuista ja yksi nuori
samasta perheestä)*

*Kouluttajana toimii Kasva Urheilijaksi ravintokouluttaja
Päivi Vilen.*

Koulutuksen sisältö mm:

- urheilijan arkiruokailu
- kunnon välipalat
- riittävä juominen
- turnauspäivän ruokailu

Ilmoittautumiset viimeistään ke 20.3 mennessä, email. info@plu.fi

tai puh. 420 3000. Ilmoittautumisen yhteydessä kerro mihin
koulutukseen olet tulossa sekä laskutusosoite.

Ilmoittautumiset ovat sitovia katso PLU:n peruutusehdot täältä
<http://www.plu.fi/laskutus-peruutus.html> Lasku lähetetään viimeisen
ilmoittautumispäivän jälkeen laskutusosoitteeseen.

Lisätiedot:

Seurakehittäjä Kirsi Martinmäki

040- 740 3849

kirsi.martinmaki@plu.fi

