

VOK SUPERVIKONLOPPU

4.-6.4.2014, Seinäjoella

Liikunnan aluejärjestöt järjestävät VOK I tason yhteiset teemakoulutukset kahtena viikonloppuna samaan aikaan koko Suomessa. Voit osallistua koko viikonlopun koulutukseen, yhden päivän koulutukseen tai vain yhteen koulutukseen.

Perjantai 4.4, klo 18.00 – 21.00

Kannustava valmentaja ja ohjaaja (3h)

Lauantai 5.4, klo 09.00 – 17.00

Liikunnallinen elämäntapa (3 h)

Harjoittelun suunnittelu ja arviointi (3h)

Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa (2 h)

Sunnuntai 6.4, klo 09.00 – 17.00

Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa (3h)

Taitoharjoittelu (3 h)

Tunne ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa (2 h)

Koulutukset pidetään osoitteessa Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki. Iso Sali.

Hinta: 140 €/koko viikonloppu/hlö. Mikäli osallistuu vain osittain koulutuksiin ovat hinnat seuraavat.

2-3 h: 26 €/osallistuja,

4-6 h: 48 €/osallistuja

7-9 h: 68 €/osallistuja

Ilmoittautumiset 28.3 mennessä puh. 06-420 3000 tai info@plu.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro mihin koulutukseen olet tulossa ja laskutusosoitteesi.

Ilmoittautumiset ovat sitovia, muista peruutusehdot (ne löydät

www.plu.fi/koulutus/koulutuskalenteri/ohjaaja-ja_valmentajakoulutukse/

Lisätiedot:

Seurakehittäjä Kirsi Martinmäki

040- 740 3849

kirsi.martinmaki@plu.fi